



**11月13日 土**

**時間 10:00～15:30**

**場所 イオンモール高崎  
1F セントラルコート**

## ミニステージ：動画投影

- ① 慢性腎臓病をご存知ですか?  
～腎臓を大切に!!!～
- ② 腎臓について、慢性腎臓病について
- ③ 高血圧は腎臓病につながります  
～血圧測定のすすめ～
- ④ 腎臓にやさしい体重とBMI
- ⑤ 腎臓を守るための食生活
- ⑥ コロナ禍でもできる!腎臓にやさしい運動
- ⑦ 患者さんが安心してお薬を服用するために  
～お薬手帳 CKD シールの活用～

## フロア：啓発リーフレット配布

- 啓発物品の配布  
・啓発リーフレット及びパンフレット各種
- パネル展示
- 群馬県公式アプリ「G-WALK+」の紹介



**G-WALK+**

みんなで  
健康を学ぼう!



群馬県のマスコット  
「ぐんまちゃん」

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場準備及び当日のスタッフは必要最小限にするとともに、来場者との接触を避ける工夫をして実施します。  
なお、感染症の拡大状況によって、開催を中止又は延期する可能性があります。

主催：群馬県、群馬県慢性腎臓病対策推進協議会（群馬県医師会、群馬県薬剤師会、群馬看護協会、群馬県栄養士会、群馬大学医学部附属病院腎臓・リウマチ内科、群馬大学医学部附属病院泌尿器科、東日本腎不全研究会、医療法人社団三思会東邦病院、医療法人社団日高会日高病院、群馬県腎臓病患者連絡協議会、前橋市、富岡市）

後援：群馬県歯科医師会、NPO法人日本腎臓病協会、公益財団法人日本腎臓財団、上毛新聞社

特別協力：イオンモール高崎、全国健康保険協会群馬支部、群馬ヤクルト販売（株）