

腎臓病食実践セミナー

～専門家から学ぶ運動と食事の改善講座～

運動療法と食事療法を学び、腎機能の維持を目指しましょう!

【日程】

①腎臓病講義：講師 福島 由香里氏

11月30日(月) 14:00～16:00 7階 701～703研修室

②運動療法の実践：講師 天川 淑宏氏

12月07日(月) 14:00～16:00 7階 701～703研修室

③食事療法の実践(調理実習) ①②の申込した方限定：講師 福島 由香里氏

12月14日(月)

14:00～16:00

5階 調理実習室

減塩コントロール、低たんぱく、栄養バランスを意識した
2品目程度を調理し実食します。

持ち物：エプロン、三角巾、食器用布巾2枚、ハンドタオル

※調理実習のキャンセルは12月8日(火)までをお願いします。それ以降のキャンセルは材料準備の関係により全額お支払い
いただきますのでご了承ください。

協力・後援：(株)ヘルシーネットワーク、キッセイ薬品工業(株)、(有)オトコーポレーション、木徳神糧(株) 林兼産業(株)、(株)ハーバー研究所
NPO法人 日本腎臓病協会・NPO法人 腎臓サポート協会(順不同)

【対象】

- ☐ 腎臓病の方
- ☐ 腎機能の低下が気になる方
- ☐ eGFR 60未満の方
- ☐ 尿蛋白陽性の方 □ご家族など

【講師】

医療法人社団心施会
管理栄養士・腎臓病療養指導士

福島 由香里 氏(全3回)

【料金】 (申込先着順)

- ①②全2回 3,000円/定員30名
- ③調理実習 1,500円/定員16名

【特典】 多摩市健幸ポイント事業
「TAMAるんるん♪」ポイント付与

東京医科大学八王子医療センター
糖尿病・内分泌・代謝内科
理学療法士・日本糖尿病療養指導士

天川 淑宏 氏(②のみ)

【会場】：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)

受付開始 令和8年10月20日(火) 10:00～

申込み・お問合せ

電話または窓口でお申込ください。

二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 3Fセンター事務室 管理係

TEL 042-356-0303

窓口受付時間 8:30～17:00
※日・祝及び第2土曜日を除く



公式HP