

腎臓を大切に！

参加
無料

申込
不要

慢性腎臓病 CKD 県民公開講座

令和 8 年

9/26 土

利根沼田文化会館 大ホール

沼田市上原町1801-2

🚗 駐車場に限りがあるため、乗り合わせでの来場をお願いします



第一部:ブースコーナー 10:00~13:00

専門職による相談会や血圧測定などをご用意しています
👉 詳細は裏面をご覧ください

来場者にはオリジナルグッズ
プレゼント



元気県ぐんま マスコットキャラクター
GENKI (げんき)

第二部:講演会 13:30~16:30

13:30 開会あいさつ 沼田利根医師会 副会長 / 石田医院 院長 石田 智之 先生

13:40~ 『あなたの腎臓を守るために：慢性腎臓病の基本とその対策』
群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 病院講師 池内 秀和 先生

14:10~ 『糖尿病と慢性腎臓病～その切っても切れない深い関係』
群馬大学医学部附属病院 内分泌糖尿病内科 教授 山田 英二郎 先生

14:40~ 『あなたにもできる、食事療法のコツ』
群馬大学医学部附属病院 診療支援部門栄養管理部 栄養士長 樋口 剛 先生

15:20~ パネルディスカッション『腎臓病何でもQ&A』
司会 群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 教授 廣村 桂樹 先生

パネリスト 群馬大学医学部附属病院 腎臓・リウマチ内科 病院講師 池内 秀和 先生
利根中央病院 腎臓内科 医長 大塚 瑛公 先生
群馬大学大学院保健学研究科 教授 岡 美智代 先生
群馬大学医学部附属病院 診療支援部門栄養管理部 栄養士長 樋口 剛 先生

お問合せ：群馬県健康長寿社会づくり推進課 電話：027-226-2604

主催：群馬県慢性腎臓病対策推進協議会（群馬県、群馬県医師会、群馬県薬剤師会、群馬県看護協会、群馬県栄養士会、群馬大学医学部附属病院腎臓・リウマチ内科、同泌尿器科、東日本腎不全研究会、医療法人社団三思会東邦病院、医療法人社団日高会日高病院、群馬県腎臓病患者連絡協議会、前橋市、みなかみ町）

共催：日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社（第二部のみ）

後援：沼田市、NPO法人日本腎臓病協会

特別協力：NPO法人日本移植支援協会群馬支部

※自然災害等により当イベントを中止する場合、群馬県ホームページでお知らせします。

ブース出展内容(予定)

☆-walk+

来場者に
ポイント進呈！



血圧測定



栄養相談



体組成測定



健康相談

出展団体(予定)：

東日本腎不全研究会／群馬県看護協会／群馬県栄養士会／
群馬県腎臓病患者連絡協議会／NPO日本移植支援協会／沼田市／みなかみ町／
群馬県／日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社

慢性腎臓病(CKD)とは？

- ・ 腎臓の働きが悪くなったり、尿にタンパクが出たりする状態を慢性腎臓病(CKD)と呼びます。
- ・ CKDが進行すると末期腎不全(人工透析や腎移植)となるだけでなく、心血管系合併症(心筋梗塞・脳卒中など)を起こしやすくなります。
- ・ CKDの患者数は国内で2,000万人以上といわれていますが、自分の腎臓が悪いことを認識されていない方もたくさんいらっしゃいます。
- ・ CKDは早期発見、早期治療が大切です。

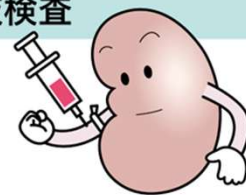
年に1回は、腎臓の検査を受けましょう

尿検査



尿蛋白、
尿アルブミン
など

血液検査



クレアチニン、
eGFR
など



CKDを早期に発見し、進行を防ぐことが大切です

YouTubeにて動画配信中



専門の先生方による慢性腎臓病の説明や、
予防に役立つお話を県公式YouTubeチャンネル
「tsulunos」で配信しています。
できることから実践してみませんか？

