

令和七年度第十二講  
(通算97講)

高松赤十字病院 地域公開講座

参加費無料  
事前申込不要  
定員100名  
程度

# 健康講話十二講

3月第2木曜日は、世界腎臓デーです。

慢性腎臓病（CKD）対策チームが お役立ち情報を提供します。

**健診の検査結果やお薬手帳をお手元に用意してご参加ください。**

## ◆プログラム◆

10:40 開会

10:45 第1話 **慢性腎臓病（CKD）**

高松赤十字病院 腎臓内科副部長 横山 倫子

11:00 第2話 **あなたの健診結果、大丈夫？**

腎センター看護師長 光宗 仁美

11:15 第3話 **腎臓リハビリテーションについて**

作業療法士 香川 祥子

11:40 第4話 **腎臓と食事を考える 腎臓をいたわる食事のポイント**

管理栄養士 田川 味紀

11:55 第5話 **腎臓を守るお薬について**

薬剤師 香川 祐哉

12:10 **体力測定・健康相談**

13:00頃 閉会

## ◆特設コーナー◆

医師、薬剤師、管理栄養士、  
看護師が ご相談にお応えします  
**健診の検査結果やお薬手帳を  
ぜひご持参ください**

## ◆日時・場所◆

2026年 3月 29日（日）  
10時40分～13時00分頃  
《10時20分開場》

**健康ステーション 大会議室 1・2**  
高松市常磐町一丁目3番地1 瓦町FLAG8階



◆お問い合わせ◆ 高松赤十字病院 地域医療室 / がん相談支援センター  
〒760-0017 高松市番町四丁目1番3号  
☎ 087-831-7101（内線1175、1176）

※マスク着用など、感染防止対策にご協力をお願いします  
発熱や風邪症状などがある方は、参加をお控えください