

こんな方は要注意！

糖尿病

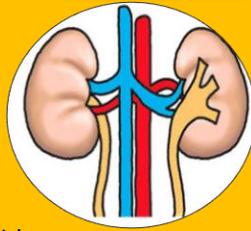
高血圧

喫煙

メタボ

たんぱく尿

成人の5人に1人は
CKD（慢性腎臓病）
の可能性があります



新しい国民病とも言われるCKD（慢性腎臓病）には、生活習慣病が深く関係しています。初期の自覚症状がほとんどないため放置されやすく、心臓や脳へ負担をかける可能性があります。正しい知識を身につけて、早期発見と予防を心がけましょう！

大丈夫？

腎臓

あなたの

世界腎臓Day 2026 in 和歌山

3/15
日

参加無料

時間 10:00 ~ 14:00

場所 和歌山県JAビル
(和歌山市美園町5丁目1-1)

1F 県民セミナー イベントコーナー

世界腎臓Day

毎年3月の第2木曜日
です。世界100か国以上
で啓発キャンペーンが
開催されています

県民セミナー 11:00~12:15
＜慢性腎臓病（CKD）のおはなし＞

司会：岡崎弥生

はじめに 児玉 直也 先生

医療法人博文会 児玉病院 院長

1. あなたの腎臓は大丈夫？ ～腎臓病の早期発見～

山本 脩人 先生

和歌山県立医科大学 腎臓内科 講師

2. あなたの腎臓を守るために ～腎臓を健康に保つ～

大谷 晴久 先生

医療法人博文会 紀泉KDクリニック 院長

3. 慢性腎臓病(CKD)に安静は禁物 ～運動を習慣化～

林 京平 先生

医療法人博文会 児玉病院 リハビリテーション課長



医療従事者による相談・測定コーナーを実施します

健康・栄養・お薬 相談コーナー

食事のことやお薬のこと、その他お身体のこと
で気になることがあればご相談ください

血圧・血管年齢測定コーナー

あなたの血圧や血管年齢ご存知ですか？
動脈硬化の予防のために測定してみましょう

筋肉量・握力測定コーナー

最近クローズアップされているサルコペニア（筋肉量減少）をご存じですか？
超高齢化社会の日本では要介護状態に至る可能性がある重要な要因と考えられています
この機会に測定してみませんか？
注）裸足での検査となります

【お問合せ事務局】

紀泉KDクリニック（9時～17時）

☎073-454-5515

共催：W-CKDI（和歌山慢性腎臓病対策協議会）/和歌山県立医科大学 腎臓内科学講座 /日本赤十字社和歌山医療センター 腎臓内科 / 医療法人博文会 /和歌山市医師会

後援：NPO法人日本腎臓病協会 /NPO法人腎臓サポート協会 /和歌山県 /和歌山市 / 和歌山県薬剤師会 /和歌山県看護協会 / 和歌山県栄養士会 /和歌山県理学療法士協会 /セイコーメディカル株式会社