

# あなたの腎臓が心配です

様の腎機能の結果 (R7年度特定健診結果より)

イージーエフアール

eGFR ( ) 尿蛋白 ( )

eGFRとは・・・腎臓が老廃物を尿へ排泄する能力がどれだけあるかを示しています

【あなたの腎臓の状態は★の位置です】

緑 → 黄 → オレンジ → 赤 の順に重症であることを表します。

腎臓の状態	eGFR	尿蛋白		
		－	±	＋以上
正常または高値	90以上	緑	黄	オレンジ
正常または軽度低下	60～89	緑	黄	オレンジ
軽度～中等度低下	45～59	黄	オレンジ	赤
中等度～高度低下	30～44	★	赤	赤
高度低下	15～29	赤	赤	赤
末期腎不全	15未満	赤	赤	赤

出典：CKD(慢性腎臓病)重症度分類

腎機能が悪化すると、人工透析が必要になる可能性が高まります。

腎臓をこれ以上悪くしないために、今すぐお申し込みください。

健康講座

放っておけないあなたの腎臓～腎臓を悪くしないために～

●日時 令和8年3月12日(木) 13:30～15:00  
(受付13:00～13:20)

●場所 新川文化ホール 201会議室(2階)

●講師 富山ろうさい病院 腎・高血圧科部長 絹野 裕之氏

●定員 50名(先着順)

●予約 電話(0765-24-3999)またはインターネット

●持ち物 この案内書、筆記用具、眼鏡(必要な方のみ)

腎臓専門医のお話が無料で聞ける貴重な機会です!

予約フォーム



【今回参加できない方へ】上記の2次元コードから参加できない理由を教えてください。

予約・問合せ 魚津市健康センター ☎0765-24-3999