



世界腎臓デー2026キャンペーン

世界腎臓デー at山陰労災病院

毎年3月の第2木曜日は世界腎臓の日

腎臓について一緒に学び考えてみませんか？

慢性腎臓病（CKD）は新たな国民病と言われ
日本でも約2000万人（成人5人に1人）と推定されています
山陰労災病院でも世界腎臓デーに合わせ
毎年、早期発見のためのキャンペーンを開催しています

日時 2026年3月11日（水）

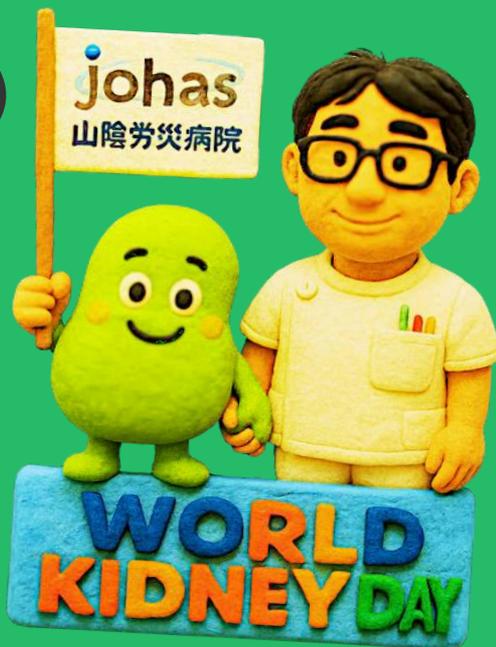
当日は1階ロビー周辺にて
ノベルティを配布（先着200名）致します

★今年は学んで得する【健康講話】を開催

参加無料

予約不要

記念品もあります♪ みなさまご参加ください



13:00～14:10 健康講話 東棟 3階会議室

プログラム

※当日会場の案内あります

【透析にならないためにできること】～最新のCKD治療と管理～

腎臓内科部長 山本直

【ガマンばかりじゃない！楽しみながら守る腎臓の健康食】

管理栄養士 野田昌吾

【腎機能低下を予防する運動とは？】 理学療法士 倉鋪和輝



ちょっとした空き時間に♪ ダウンロード無料

楽しく学ぼう腎臓アプリ

「エビデンスに基づくCKDガイドライン2023」
などに準拠

主催：山陰労災病院 腎臓サポート委員会 後援：NPO法人 日本腎臓病協会